



Håpar de har hatt ein fin vinterferie, berre nokre få veker til neste påskeferie!
Denne månaden er det "matlaging med barn" som er tema hos matjungelen, det blir derfor ein del matlagning og håpar barna og vil bidra til det heime.

Rammeplan: 3.5. Mat og måltidsglede

SFO skal leggje til rette for daglege måltid som gir barna grunnlag for å utvikle matglede, fellesskapskjensle og gode helsevanar. Barna skal få tilstrekkeleg tid og ro til å ete i løpet av tida dei er i SFO. Måltidet kan vere matpakke eller mat servert av SFO. Når mat blir servert i SFO, bør SFO leggje vekt på eit helsefremjande kosthald og byggje på kostråd frå Helsedirektoratet, og dessutan leggje vekt på berekraftige matvanar og forbruk. SFO bør leggje til rette for måltidsglede med gode samtalar, deltaking og oppleving av fellesskap hos barna. Personalet bør delta aktivt i måltidet. SFO skal ha gode rutinar for hygiene og avfallshandtering og bør formidle desse til barna. Å lage mat saman i SFO kan gi barna erfaring med korleis dei sjølv kan lage enkle og sunne måltid, og korleis dei saman med andre kan skape trivelege

Husk:

- Husk badetøy til onsdag 4.
- Gode klede til turar og ellers det som passar veret, me er ute på SFO uansett ver.
- Melde frå om endringar i tilstedeverelse!!
-

Veke	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
10.	2. Gymsal 	3. Brett eller kortspel 	4. Bading! Me lagar onepot pastagryte fra matjungelen. 	5. Frileik inne/ute 	6. Frileik inne/ute 
11.	9. Gymsal 	10. Just dance 	11. Turdag UT PÅ TUR ALDRI SUR Nærare beskjed kjem. 	12. Brett eller kortspel 	13. Frileik inne/ute 
12.	16. Gymsal 	17. Perling 	18. Formings-aktivitet. Me lagar påskepynt! 	19. Just dance 	20. Frileik inne/ute 
13.	23. Gymsal 	24. Brett eller kortspel 	25. Bursdags-feiring! Matlaging med matjungelen 	26. Frileik inne/ute 	27. Frileik inne/ute 
14.	30. Påskeferie SFO Stengt	31. Påskeferie SFO Stengt			